

1

Lebensmittel					
Gewürze		Kräuter		sonstige Produkte	Kontakt
Anis	○○○	Basilikum	○○○	Fertigbrühe	○○○
Asafoetida	○○○	Bärlauch	○○○	Fertiggewürz	○○○
Ajwain	○○○	Dill	○○○	Hühnersuppe	○○○
Bockshornklee	○○○	Oregano	○○○	Essig	○○○
Chilli/Cayenne	○○○	Majoran	○○○	Ketchup	○○○
Fenchelsamen	○○○	Minze	○○○	Maggi-Sosse	○○○
Ingwer	○○○	Petersilie	○○○	Mayonnaise	○○○
- trocken	○○○	Rosmarin	○○○	Salz (Steinsalz)	○○○
- frisch	○○○	Salbei	○○○		
Kardamom	○○○	Schnittlauch	○○○		
Koriander	○○○	Thymian	○○○		
Kreuzkümmel	○○○				
Kümmel	○○○				
Kurkuma	○○○				
Meerrettich	○○○				
Muskatnuss	○○○				
Nelken	○○○				
Paprika, süß	○○○				
Pfeffer	○○○				
Safran	○○○				
Schwarzkümmel	○○○				
Senfsamen	○○○				
Sesam	○○○				
Süßholz	○○○				
Vanille	○○○				
Zeylon-Zimt	○○○				

**Dharamleen Ayurveda
Seminare & Coaching
Kerstin Ostendorf**
mail@dharamleen.de